



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

مشروع أستقل بذاتي

بدعم كريم من مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية

جمعية جانا لتأهيل
الفتيات ذوات الإعاقة

Jana Charity Association for
Qualifying Special Needs Girls



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



07	جلسات التدريب والتأهيل	01	معلومات الجهة
08	جانب مصور من جلسات التدريب والتأهيل	02	الهدف من المشروع
09	جلسات التأهيل النفسي وتعديل السلوك	02	بداية ونهاية المشروع
13-10	الأنشطة الاجتماعية	02	الفئة المستهدفة ، عدد المستفيدين
14	جلسات المتابعة والتثقيف	03	التكلفة المالية للمشروع
16-15	نتائج قياس رضا أسر المستفيدين	04	مبررات المشروع
17	فريق العمل	05	مخرجات المشروع
18	الحفل الختامي	05	نتائج المشروع
19	شكر وتقدير	06	آلية التنفيذ

معلومات الجهة



رقم الترخيص
1093

اسم الجهة

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة

الرؤية

تمكين الفتيات ذوات الإعاقة من التعايش بالمجتمع

الرسالة

تأهيل فتيات ذوات الإعاقة على كافة مهارات الحياة لتحقيق اعتمادهن على أنفسهن عن طريق تفعيل البرامج المتخصصة والمسؤولية الاجتماعية بمشاركة كافة شرائح المجتمع

بيانات الاتصال

jana.girlksa@gmail.com



0502102751



0548387141



إكساب فتيات ذوات الإعاقة المهارات الحياتية والإجتماعية التي تؤهلها لأن تكون فرداً مسؤولاً إلى حد ما في المجتمع وتخرج من حيز الإعتمادية الكلية على الآخرين الى الإعتماد على الذات عن طريق تنفيذ جلسات فردية لكل حالة و إشراك أسرهن في جلسات المتابعة والتثقيف لضمان أكبر قدر من النجاح لتحقيق الأهداف المرجوة .

نهاية المشروع
2023/02/23

← بداية المشروع
2022/10/01



عدد المستفيدين
26 مستفيدة



الفئة المستهدفة
فتيات ذوات الإعاقة العقلية الكبيرات



إجمالي التكلفة المالية للمشروع



مبررات المشروع

١. ضعف في مهارات الاستقلال الذاتي لدى فتيات ذوات الإعاقة
٢. افتقار بعض فتيات ذوات الإعاقة إلى العديد من المهارات الحياتية التي قد تؤدي إلى مشكلات سلوكية وانفعالية
٣. حاجة فتيات ذوات الإعاقة إلى تطوير المهارات الإجتماعية لخرطهن بالمجتمع وتمكينهن من التواصل مع الآخرين
٤. تعتبر عملية تأهيل فتيات ذوات الإعاقة حق من حقوقهن لتوفير فرص العيش الكريم لهن



مخرجات المشروع

- ١ - ٢٦ مستفيدة مُتطورة مهاراتها الحياتية والاجتماعية بنسبة ٥٠% - ١٠٠%
- ٢ - ٢٦ مستفيدة تم تعديل سلوكياتها بنسبة ٨٠% - ١٠٠%

نتائج المشروع

- ١ - ٢٦ مستفيدة مستقلة بذاتها ومعتمدة على نفسها بنسبة ٥٠% - ١٠٠%
- ٢ - مستفيدة ليس لديها مشاكل سلوكية بنسبة ٨٠% -- ١٠٠% .



م	الأهداف	الأنشطة	الجدول الزمني حسب الأشهر الميلادية					مؤشر الأداء
			10 (2022)	11 (2022)	12 (2022)	1 (2023)	2 (2023)	
1	تدريب وتأهيل المستفيدات على المهارات الحياتية والإجتماعية	التقييم المبدئي للمستفيدات						
		إعداد خطة تأهيلية فردية تناسب كل حالة بناءً على التقييم المبدئي						
		تنفيذ الجلسات التأهيلية						
		إقامة أنشطة اجتماعية لتعزيز المهارات الاجتماعية ومهارات الاعتماد على الذات لدى المستفيدات						
		التقييم النهائي للمستفيدات						
2	تعديل السلوك وحل المشكلات السلوكية	تحديد السلوكيات المراد تعديلها						مستفيدة مُعدل سلوكها
		إعداد خطة علاجية لتعديل السلوكيات						
		تقييم فاعلية الخطة وتلخيص النتائج						
3	إشراك أسر المستفيدات في الخطط العلاجية لضمان نجاح البرنامج التدريبي	جلسات متابعة وتثقيف (الإرشاد الأسري)						23 أسرة مُبصرة لتطورات ابنتها ومشكلاتها واهم الحلول



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

جلسات التدريب والتأهيل

الهدف منها

تدريب وتأهيل المستفيدات على
المهارات الحياتية والإجتماعية

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

جانب مصور من جلسات التدريب والتأهيل





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

جلسات التأهيل النفسي وتعديل السلوك

الهدف منها

تعديل السلوك وحل المشكلات السلوكية

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة

قائمة أهم المشكلات السلوكية لدى المستفيدة /

- تشتت انتباه
- العناد والزن
- مقاطعة الحديث والصوت العالي

• تحديد السلوكيات المستهدفة :

السلوكيات المستهدفة: كثرة الزن والعناد والصوت العالي ومقاطعة الحديث
تعريف السلوك: وفيه تعاني المستفيدة (روان) من الزن بسبب عدم ركوب
الباص مع زميلاتها
كما يظهر لنا على المستفيدة سلوكيات اخري وهي التشتت وفيه يظهر انشغال
المستفيدة بأشياء اخري وانصراف انتباهها عن المدربة وبالتالي عدم استيعابها
اثناء الورشة
وهذه السلوكيات مرفوضة لانها تعوق نجاح المشروع (استقل بذاتي)
الهدف السلوكي : ان تتوقف المستفيدة عن هذه السلوكيات الغير مرغوب فيها

اسلوب تحديد المستوي الحالي للسلوكيات المستهدفة:

تم تحديد قياس السلوكيات الحالية بالملاحظة الدقيقة لرصدها بدقة عالية خلال
فترة تواجد المستفيدة في الورشة حتي اثناء البريك
يعمل مشترك بيننا
الاخصائية النفسية : ايمان البنا
واخصائية التربية الخاصة : استاذة عزوف النقيعي



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

الأنشطة الإجتماعية

التدريب على صنع البيتزا



الهدف من النشاط

تعزيز الثقة بالنفس والإعتماد على الذات
عن طريق إعداد وجبات بسيطة

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة
(معمل صحي في غذائي)





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

الأنشطة الإجتماعية

التدريب على صنع القهوة والضيافة

الهدف من النشاط

تعزيز الثقة بالنفس والتفاعل الاجتماعي من خلال تقديم القهوة للاقربان

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

الأنشطة الإجتماعية

نشاط رياضي

الهدف من النشاط

تعزيز الوعي بثقافة الحياة الصحية والمرونة
الجسدية والتفاعل الاجتماعي من خلال العمل
بروح الفريق

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة
(صالة اللياقة والرشاقة)





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION



الأنشطة الإجتماعية

التكيف الاجتماعي في الأماكن العامة

الهدف من النشاط

التكيف الاجتماعي للفتيات تحت بند
الآداب في الأماكن العامة (أن تتمكن
المستفيدة من الطلب من قائمة الطعام و أن
تتحدث بلباقة مع الموظفين وان تستطيع
أن تدفع فاتورتها بنفسها وكيفية تناول
الطعام وحفظ النعمة بعد الانتهاء

مقر التنفيذ

منتزه درة المدينة



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

جلسات المتابعة والتثقيف لأسر المستفيدات

الهدف من الجلسات

إشراك أسر المستفيدات في الخطط العلاجية لضمان نجاح البرنامج التدريبي من خلال تبصير الأم بأهم التطورات لمهارات ابنتها وأهم المشكلات السلوكية والتوصيات

مقر التنفيذ

جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة

منفذين الجلسات

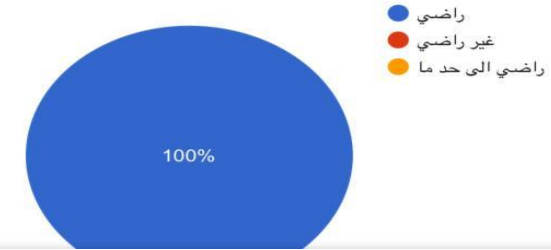
الأخصائي الاجتماعي - الأخصائي النفسي وتعديل السلوك
- أخصائيات التربية الخاصة



نتائج قياس رضا أسر المستفيدين

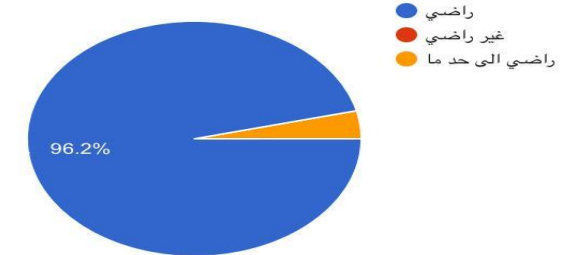
ما مدى رضاك عن تحسن قدرات المستفيدة في المهارات التالية (الاعتماد على الذات، النظافة الشخصية، التفاعل الاجتماعي و التأهيل النفسي و الاجتماعي؟

ردًا 27



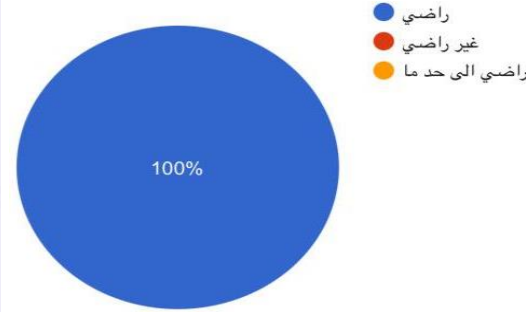
ما مدى رضاك عن أهداف خطة ابنتك و أهم التقييمات و التشخيص المقدمة من قبل المختصات؟

ردًا 26



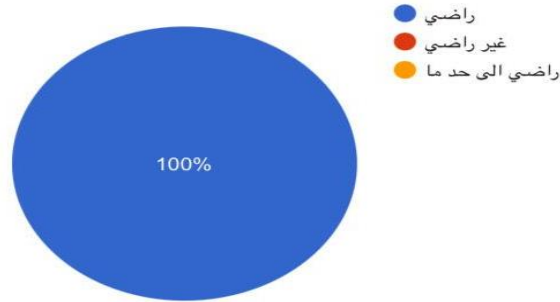
ما مدى استفادتك وتبصيرك بأهم المشكلات في مهارات ابنتك من خلال جلسات المتابعة و التثقيف؟

ردًا 27



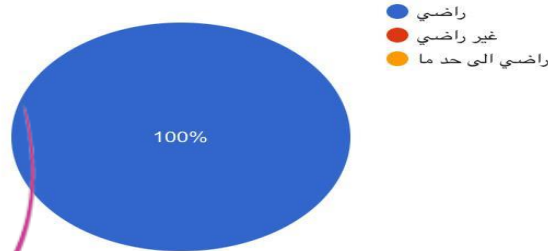
ما مدى رضاك عن اداء المختصات و اسلوبهن عند طلب الإستشارة و المساعدة منهن؟

ردًا 27



ما مدى رضاك عن تنفيذ مشروع أستقل بذاتي بشكل عام من قبل إدارة الجمعية؟

ردًا 26



ما هي أهم ملاحظاتك ومقترحاتك التي تساهم في جودة الاداء؟

- ١- ياليت تنعادل جلسات التخاطب
- ٢- نشكر مسؤولات جمعية جنا ونتمنى ان يكون البرنامج مستمر
- ٣- لقد قامو بكل الجهود الممكنة لتحسين تعامل المستفيده مع شؤون الحياه اليومييه ومنتطلع للأسستمرار فيها وإستحداث طرق جديده تواكب التغيرات اليومييه لتقبلهاو للتعايش معها
- ٤- حابين البرنامج يستمر.. والطالبة استفادات من البرنامج والحمدلله لحظه منها تغير للاحسن
- ٥- تكثيف ممارسة اساليب الحياه بطرق مفهومه وفعاله
- ٦- ان يستمرار هذا البرنامج في تقديم المزيد من الفائدة للمستفيده
- ٧- ان يستمر هذا البرنامج لحاجه المستفيده منه في تطوير حياه





مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION

الحفل الختامي للمشروع

بمناسبة الإنتهاء من المشروع تم عمل حفل ختامي لمستفيديات ومنفذي المشروع وتكريمهن وتقديم هدايا عينية لهن في مقر الجمعية



فريق العمل

أ. وعد الكسيبري
مدير المشاريع



أ. منال المصعبي
مدير برامج وخدمات
المستفيدين والأخصائي
الإجتماعي



أ. دولة شحاتة
المدير التنفيذي



أ. عزوف النفيعي
أخصائي تربية خاصة
(مسار موهبة وتفوق عقلي)



أ. عهود الرحيلي
أخصائي تربية خاصة
(مسار إعاقة عقلية)



أ. إيمان البنا
أخصائي نفسي



أ. أسماء السهلي
مسؤولة الإعلام ومواقع
التواصل الإجتماعي



أ. نوره الهوساوي
أخصائي تربية خاصة
(مسار إعاقة عقلية)



أ. يسرا علمي
مسؤولة الفعاليات
والأنشطة



أ. عائشة القمزي
عاملة نظافة



أ. حسية قبرصلي
مشرفة باصات



شكر وتقدير

تتقدم جمعية جنا لتأهيل الفتيات ذوات الإعاقة بالشكر الجزيل

لمؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية

لدعمها ورعايتها مشروع (أستقل بذاتي) لمستفيدات الجمعية

للفترة من ٢٠٢٢/١٠/٠١م إلى ٢٠٢٣/٠٢/٢٣م

سائلين الله أن يجعل ما قدموه في ميزان حسناتهم

المندوبة بالتنفيذ

دولة عبد الحميد شحاتة

